



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ «НЕОГЛИВИТ»

Дополнительный источник витаминов E (токоферола), B1 (тиамина), B2 (рибофлавина), B4 (холина), B5 (пантотеновой кислоты), B6 (пиридоксина), B8 (инозита), B9 (фолиевой кислоты) и B12 (цианокобаламина).

Форма выпуска: таблетки быстрорастворимые массой 3,8 г по 10, 15 или 20 таблеток в пенале.

Состав: регуляторы кислотности (лимонная кислота, натрия гидрокарбонат), декстроза, инозит, холина гидротартрат, стабилизатор полиэтиленгликоль, подсластитель аспартам, ароматизатор «Лимон», D-пантотенат кальция, DL-альфа-токоферола ацетат, пиридоксин гидрохлорид, рибофлавин, ароматизатор «Апельсин», тиамина мононитрат, фолиевая кислота, цианокобаламин. Содержит подсластитель. Содержит источник фенилаланина.

ОДНА ТАБЛЕТКА СОДЕРЖИТ:		% ОТ РУСП*
ИНОЗИТ (ВИТАМИН B8)	500,0 МГ	100***
ХОЛИН (ВИТАМИН B4)	200,0 МГ	40***
ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН B5)	13,0 МГ	217**
ТОКОФЕРОЛ (ВИТАМИН E)	10,0 МГ	100
РИБОФЛАВИН (ВИТАМИН B2)	5,1 МГ	319**
ПИРИДОКСИН (ВИТАМИН B6)	5,1 МГ	255**
ТИАМИН (ВИТАМИН B1)	4,25 МГ	304**
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН B9)	400,0 МКГ	200**
ЦИАНОКОБАЛАМИН (ВИТАМИН B12)	7,5 МКГ	750**

Энергетическая ценность одной таблетки – 6 ккал / 25 кДж.

* Рекомендуемый уровень суточного потребления

** Не превышает верхний допустимый уровень потребления

*** % от адекватного уровня потребления в соответствии с Едиными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к продукции (товарам), подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Способ применения: взрослым по 1 таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением нужно растворить в стакане (200 мл) питьевой воды.

Перед приемом рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности не выше 70 %.

Срок годности: 3 года.

Изготовитель: ООО «СЕЛМЕД», РОССИЯ, 121614, г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 32, к. 2.

Тел. +7 495 928 35 61

Адрес производства: БЕЛАРУСЬ, 222219, Минская обл., Смолевичский р-н, д. Скураты, ул. Центральная, 24 Б.

Организация, уполномоченная принимать претензии: ООО «СЕЛМЕД», РОССИЯ, 121614, г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 32, к. 2.

Тел. +7 495 928 35 61, e-mail: mail@selmed.ru

Не является лекарством. Свидетельство о государственной регистрации: ВУ.70.06.01.003.R.001077.04.21 от 13.04.2021

«№ партии», «Дата изготовления», «Годен до» - указаны на дне пеналов

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОСНОВНЫХ СВОЙСТВАХ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В

Неогливит содержит 8 важнейших витаминов группы В, которые необходимы для нормального функционирования различных органов и систем, так как именно с их помощью в клетках образуется энергия. Организм не может накапливать запасы витаминов этой группы, так как они являются водорастворимыми и быстро выводятся, поэтому должны поступать к нам ежедневно в адекватных количествах.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА И РАБОТА ГОЛОВНОГО МОЗГА

Наша нервная система тратит до 25 % энергии, которую мы получаем с пищей, для того чтобы обеспечить работу 100 млрд нейронов. Современный образ жизни и развитие цифровизации приводит к тому, что головной мозг работает значительно интенсивнее: интернет, социальные сети, возросшая скорость передачи информации посредством мессенджеров и электронной почты. Витаминов группы В, поступающих с питанием, уже не хватает для образования достаточного количества энергии, поэтому появляется чувство хронической усталости, сонливость, раздражительность, депрессия, снижение памяти, даже привычные рабочие задачи даются с трудом. Организм пытается перераспределить витамины группы В для поддержки работы головного мозга, при этом начинает страдать работа других органов и систем. Вы замечали, что при хроническом стрессе начинаются проблемы с кожей, волосами, зрением, печенью, ухудшается метаболизм и растет вес? Об этом речь пойдет ниже. Для того, чтобы справляться с информационными нагрузками, клеткам головного мозга нужны такие витамины группы В, как:

- ИНОЗИТОЛ (B8) и ХОЛИН (B4). Они являются необходимыми строительными элементами клеток головного мозга и нервных окончаний. При их дефиците нарушается память, сон, замедляется скорость реакций, появляется раздражительность, тревожность и депрессия, становится трудно сконцентрироваться на важных задачах.
- ТИАМИН (B1), ЦИАНОКОБАЛАМИН (B12), ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (B5), ПИРИДОКСИН (B6), РИБОФЛАВИН (B2). Они необходимы для образования энергии в клетках головного мозга и нервных окончаниях. При их недостатке появляются головные боли, онемение, снижается скорость обработки информации, наступает быстрая утомляемость.

ЗРЕНИЕ

Наш зрительный анализатор тесно связан с работой центральной нервной системы, поэтому для работы зрительного нерва важны все витамины группы В, но особенно важное значение имеют:

- ТИАМИН (В1) необходим для поддержания внутриглазного давления и защиты от глаукомы.
- РИБОФЛАВИН (В2) участвует в работе зрачков, отвечает за адаптацию зрения в темноте.
- ЦИАНОКОБАЛАМИН (В12) улучшает кровообращение в зрительном анализаторе и зрение.
- ИНОЗИТОЛ (В8) должен содержаться в большом количестве в зрительном анализаторе, необходим для хрусталика и состава слезной жидкости. При его недостатке быстро снижается острота зрения.

КОЖА И ВОЛОСЫ

При повышенных эмоциональных и нервных нагрузках организм распределяет витамины группы В на поддержку нервной системы, поэтому кожа и волосяные фолликулы будут испытывать недостаток витаминов. Волосы станут тусклыми и ломкими, менее густыми, появится ранняя седина; повысится сухость и шелушение кожи; дерматиты, вплоть до развития экзем, витилиго и псориаза; будут часто беспокоить хейлиты и стоматиты.

- ИНОЗИТОЛ (В8) играет одну из ключевых ролей для нормальной работы и укрепления волосяного фолликула. С ним повышается густота и структура волос, они становятся крепкими и блестящими. Улучшается структура эпидермиса, уменьшаются проявления дерматита и шелушения кожи, замедляется появление мимических морщин.
- ХОЛИН (В4) дополняет эффекты ИНОЗИТОЛА (В8), так как вместе они участвуют в синтезе лецитина, что дополнительно улучшает состояние волос и кожи.
- ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (В5) – еще один витамин группы, необходимый для хорошего состояния кожи и волос. С ней повышается тонус и эластичность кожи, уменьшается себорея и акне, укрепляются и питаются волосяные фолликулы, сохраняется цвет волос.
- РИБОФЛАВИН (В2) снижает риск развития конъюнктивита, стоматита, хейлита, а также появления перхоти.

ПЕЧЕНЬ

Печень – это большая биохимическая лаборатория, в которой работает 300 млрд клеток. Клетки печени постоянно нуждаются в энергии, так как каждую минуту они выполняют около 1 миллиона химических реакций. Без энергетических витаминов группы В клеткам печени трудно обеспечивать такой ритм работы, начинается их жировое перерождение (гепатоз). Печень не болит, так как в ней нет болевых рецепторов, поэтому самостоятельно заподозрить проблемы в ее работе нельзя. Именно поэтому важно регулярно поддерживать работу клеток печени, и в этом значительную роль играют следующие витамины группы В:

- ИНОЗИТОЛ (В8) необходим для регулярного обновления клеток печени, препятствует их жировому перерождению.
- ХОЛИН (В4) дополняет гепатопротекторное действие инозитола и ускоряет обновление клеток печени после их токсического повреждения, препятствует образованию камней в желчном пузыре.
- ЦИАНОКОБАЛАМИН (В12) помогает клеткам печени выводить токсины, в том числе алкоголь.

МЕТАБОЛИЗМ, ОБМЕН ЖИРОВ И ГЛЮКОЗЫ

Витамины группы В необходимы для нормального метаболизма, поэтому при их дефиците повышается вес за счет жировых отложений, нарушается пищевое поведение и увеличивается потребление сахара. Все витамины В принимают активное участие в регуляции метаболизма, но можно особо выделить роль некоторых из них:

- ИНОЗИТОЛ (В8) улучшает обмен глюкозы и инсулина, способствует нормализации веса.
- ПИРИДОКСИН (В6) поддерживает нормальное пищевое поведение, уменьшает тягу к сладкому.
- ТИАМИН (В1) улучшает метаболизм за счет более эффективного высвобождения энергии из жиров и углеводов и снижает аппетит.
- ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (В5) запускает процессы липолиза и препятствует жировым отложениям.

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

При дефиците витаминов группы В нарушается работа репродуктивной системы как у женщин, так и у мужчин.

- ИНОЗИТОЛ (В8) совместно с ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТОЙ (В9) необходимы для улучшения овуляции, нормализации работы яичников при СПКЯ, деления яйцеклетки после оплодотворения. У мужчин инозитол принимает участие в созревании сперматозоидов, при его дефиците снижается оплодотворяющая способность сперматозоидов.
- ХОЛИН (В4) необходим мужчинам для повышения подвижности сперматозоидов и улучшения их качества. У женщин он дополняет работу ИНОЗИТОЛА (В8) для улучшения овуляции при СПКЯ.

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

Так как витамины группы В отвечают за энергию клеток и метаболизм, они необходимы для эффективной работы сердечно-сосудистой системы, а также для снижения атеросклеротических отложений в стенках сосудов.

- ТИАМИН (В1), ПИРИДОКСИН (В6), ЦИАНОКОБАЛАМИН (В12), ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (В9), ХОЛИН (В4) участвуют в регуляции синтеза гомоцистеина и снижают его повреждающее действие на стенки сосудов.

ИММУНИТЕТ

Для эффективной работы клеток иммунной системы необходимы все витамины группы В, поэтому при частых стрессах, когда расход этих витаминов увеличивается, повышается частота респираторных инфекций.